Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

1

Jiří Voják

09. 06. 2019

Čas

43:14

Tempo

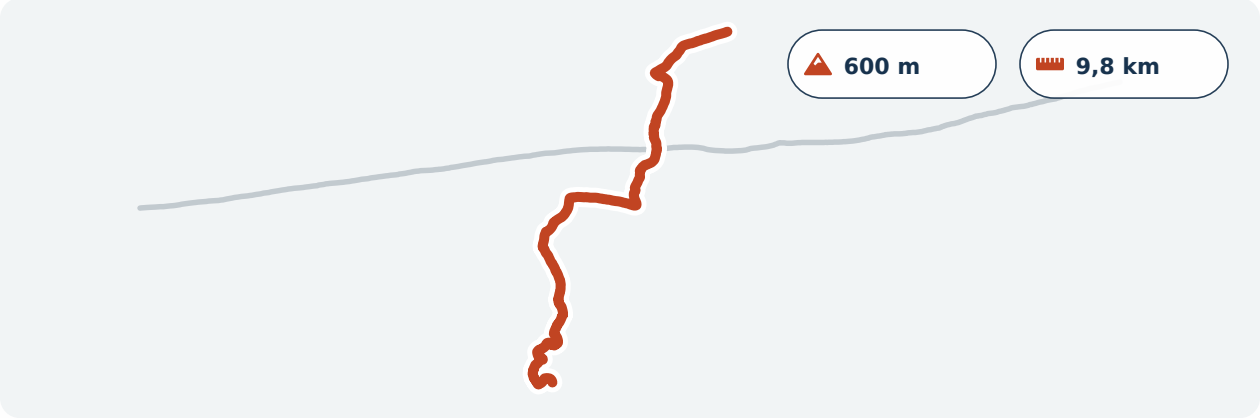
04:25/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění

Vítěz tratě
celkově

Vítěz tratě
male-age-up-to-39

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

Datum
09. 06. 2019

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Vzdálenost
9,8 km

Převýšení
600 m

Tempo
04:25/km

Kategorie
M0-39

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Oltisport

Rok narození
1988

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého
02:47

Porovnání na trase
81. z 691 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
7. z 11

Osobní rekord
41:01

Proti osobnímu rekordu
o 02:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:36 pomalejší

Osobní medián
41:48

Proti osobnímu mediánu
o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

