

Pamětní list

Běh na Čerchov

2018

55

Josef Štefek

27. 05. 2018

Čas

01:08:32

Tempo

07:00/km

Celkové pořadí

55. místo

15. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2018

Údaje o výkonu



Datum

27. 05. 2018



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

07:00/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:10

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

631. z 691 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 08:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

