

Pamětní list

Běh na Čerchov

2018

7

Jan Záruba

27. 05. 2018

Čas

49:10

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Záruba · Běh na Čerchov · 2018

Údaje o výkonu



Datum

27. 05. 2018



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:01/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:48

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

249. z 691 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 rychlejší

Osobní medián

50:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

