

Pamětní list

Běh na Čerchov

2018

5

Jan Sedláček

27. 05. 2018

Čas

48:49

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2018

Údaje o výkonu

Datum  27. 05. 2018	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub TJ Sokol SG Plzeň - Petřín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:27

Ztráta na předchozího

01:33

Porovnání na trase

241. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

