

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

69

Miloslava Vraštilová

28. 05. 2017

Čas

01:20:27

Tempo

08:13/km

Celkové pořadí

69. místo

5. místo · Z35+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
28. 05. 2017

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
08:13/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:47

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

677. z 691 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 14:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:30 rychlejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

