

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

61

Alexandra Ruská

28. 05. 2017

Čas

01:09:42

Tempo

07:07/km

Celkové pořadí

61. místo

7. místo · Z0-34

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
28. 05. 2017

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:07/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z0-34

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

641. z 691 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

01:04:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:09:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

