

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

45

Jaroslav Vlasák

28. 05. 2017

Čas

01:04:46

Tempo

06:37/km

Celkové pořadí

45. místo

10. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



▲ 600 m

9,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 28. 05. 2017	 Běh na Čerchov 9,8 km	 9,8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 600 m	 06:37/km	 M50-59
Pořadí v kategorii	Rok narození	Stav
 10. místo	1958	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:06

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

591. z 691 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	01:04:46	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	01:08:08	o 03:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

