

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

63

Josef Štefek

28. 05. 2017

Čas

01:11:45

Tempo

07:19/km

Celkové pořadí

63. místo

10. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu



Datum

28. 05. 2017



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

07:19/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:05

Ztráta na předchozího

01:59

Porovnání na trase

650. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 11:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:57 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 06:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

