

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2017

12

## Jan Záruba

28. 05. 2017

Čas

**50:57**

Tempo

**05:12/km**

Celkové pořadí

**12. místo**

2. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2017

# Podrobnosti výkonu

Jan Záruba · Běh na Čerchov · 2017

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>28. 05. 2017</b>          | Trasa<br> <b>Běh na Čerchov 9,8 km</b> | Vzdálenost<br> <b>9,8 km</b> |
| Převýšení<br> <b>600 m</b>             | Tempo<br> <b>05:12/km</b>              | Kategorie<br> <b>M40-49</b>  |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Rok narození<br><b>1977</b>                                                                                             | Stav<br> <b>Dokončeno</b>    |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:17**

Ztráta na předchozího

**00:11**

Porovnání na trase

**286. z 691 · nejlepších 42 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**49:10**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:47 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:12 rychlejší**

Osobní medián

**50:57**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

