

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

30

Josef Klufa

28. 05. 2017

Čas

58:37

Tempo

05:59/km

Celkové pořadí

30. místo

15. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu

Datum  28. 05. 2017	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:59/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:57

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

475. z 691 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

55:01

Proti osobnímu rekordu

o 03:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

