

Pamětní list

Běh na Čerchov

2017

5

Jan Sedláček

28. 05. 2017

Čas

48:24

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2017

Údaje o výkonu

Datum  28. 05. 2017	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:56/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub TJ Sokol SG Plzeň - Petřín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:44

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

234. z 691 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

