

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

30

Václav Šír

11. 06. 2016

Čas

01:01:57

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

30. místo

4. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Václav Šír · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2016

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:19/km

Rok narození
1948

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:37

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

539. z 691 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 13:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

53:21

Proti osobnímu mediánu

o 08:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

