

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

15

Vladimír Vacarda

11. 06. 2016

Čas

55:53

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

15. místo

2. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **11. 06. 2016**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:42/km**

Rok narození
1959

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:33

Ztráta na předchozího

01:44

Porovnání na trase

412. z 691 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:52

Proti osobnímu rekordu

o 07:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:01 pomalejší

Osobní medián

50:46

Proti osobnímu mediánu

o 05:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

