

Pavel Beroušek

11. 06. 2016

Čas

53:56

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2016

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:30/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:36

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

358. z 691 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

