

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

38

Josef Štefek

11. 06. 2016

Čas

01:04:48

Tempo

06:37/km

Celkové pořadí

38. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu



Datum

11. 06. 2016



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:37/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:28

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

591. z 691 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 04:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

