

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

9

Vítězslav Fronk

11. 06. 2016

Čas

51:53

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2016

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:18/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:33

Ztráta na předchozího

01:13

Porovnání na trase

309. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

47:13

Proti osobnímu rekordu

o 04:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 rychlejší

Osobní medián

50:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

