

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

14

Jan Záruba

11. 06. 2016

Čas

54:09

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

14. místo

8. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Záruba · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

Datum  11. 06. 2016	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:32/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Rok narození 1977	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:49

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

365. z 691 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:10

Proti osobnímu rekordu

o 04:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:57

Proti osobnímu mediánu

o 03:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

