

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

3

Ondřej Teska

11. 06. 2016

Čas

47:20

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ondřej Teska · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

Datum  11. 06. 2016	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:51

Porovnání na trase

196. z 691 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

45:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

