

Pamětní list

Běh na Čerchov

2016

1

Martin Frei

11. 06. 2016

Čas

44:29

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Martin Frei · Běh na Čerchov · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2016

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:32/km

Rok narození
1986

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:59

Porovnání na trase

113. z 691 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 rychlejší

Osobní medián

43:13

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

