

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

23

Vendula Fronková

07. 06. 2015

Čas

01:00:48

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

23. místo

2. místo · Z0-34

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2015

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:12/km

Klub
Křenováci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z0-34

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:57

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

523. z 691 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

55:12

Proti osobnímu rekordu

o 05:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:30 rychlejší

Osobní medián

01:00:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

