

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

31

Josef Štefek

07. 06. 2015

Čas

01:05:33

Tempo

06:41/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2015

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:41/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:42

Ztráta na předchozího

01:46

Porovnání na trase

603. z 691 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 05:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

