

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

28

Jan Ledvina

07. 06. 2015

Čas

01:02:46

Tempo

06:24/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu



Datum

07. 06. 2015



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:24/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:55

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

553. z 691 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 15:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:41 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 09:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

