

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

19

Vlastimil Kubal

07. 06. 2015

Čas

59:34

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu

Datum  07. 06. 2015	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:05/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Superman 50+	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:43

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

499. z 691 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

59:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

01:01:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

