

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

14

Jiří Konop

07. 06. 2015

Čas

55:18

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jiří Konop · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2015

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:39/km

Rok narození
1973

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:27

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

397. z 691 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

54:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

57:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

