

Pamětní list

Běh na Čerchov

2015

39

Zdeněk Mífek

07. 06. 2015

Čas

01:10:47

Tempo

07:13/km

Celkové pořadí

39. místo

12. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mífek · Běh na Čerchov · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2015

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:13/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:56

Ztráta na předchozího

01:15

Porovnání na trase

649. z 691 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

o 11:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:04:44

Proti osobnímu mediánu

o 06:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

