

Pamětní list

Běh na Čerchov

2014

14

Pavel Beroušek

08. 06. 2014

Čas

51:55

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2014

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:18/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:32

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

309. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 03:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

