

Pamětní list

Běh na Čerchov

2014

10

Vlastimil Šroubek

08. 06. 2014

Čas

50:45

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2014

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2014



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:11/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

3. místo

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:22

Ztráta na předchozího

01:11

Porovnání na trase

282. z 691 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 06:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 rychlejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 04:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

