

Pamětní list

Běh na Čerchov

2014

50

Petr Polák

08. 06. 2014

Čas

01:12:25

Tempo

07:23/km

Celkové pořadí

50. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Petr Polák · Běh na Čerchov · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2014

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:23/km

Rok narození
1965

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:02

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

653. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

52:53

Proti osobnímu rekordu

o 19:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:49 pomalejší

Osobní medián

01:00:58

Proti osobnímu mediánu

o 11:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

