

Pamětní list

Běh na Čerchov

2014

37

Josef Štefek

08. 06. 2014

Čas

01:04:26

Tempo

06:34/km

Celkové pořadí

37. místo

6. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2014

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2014



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:34/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:03

Ztráta na předchozího

01:28

Porovnání na trase

582. z 691 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

