

Pamětní list

Běh na Čerchov

2014

22

Jan Ledvina

08. 06. 2014

Čas

56:05

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

22. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2014

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:43/km

Rok narození
1974

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

418. z 691 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 08:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:32 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

