

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

36

František März

08. 06. 2013

Čas

01:22:35

Tempo

08:26/km

Celkové pořadí

36. místo

3. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

František März · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2013

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
08:26/km

Rok narození
1943

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:15

Ztráta na předchozího

02:53

Porovnání na trase

683. z 691 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

19. z 29

Osobní rekord

54:20

Proti osobnímu rekordu

o 28:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:58 pomalejší

Osobní medián

01:11:39

Proti osobnímu mediánu

o 10:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

