

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

35

Vladimír Sýkora

08. 06. 2013

Čas

01:19:42

Tempo

08:08/km

Celkové pořadí

35. místo

5. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2013



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

08:08/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:22

Ztráta na předchozího

03:23

Porovnání na trase

676. z 691 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

45:10

Proti osobnímu rekordu

o 34:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 34:32 pomalejší

Osobní medián

01:23:01

Proti osobnímu mediánu

o 03:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

