

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

10

Pavel Beroušek

08. 06. 2013

Čas

52:53

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2013

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:24/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:33

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

333. z 691 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 02:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

