

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

7

Vlastimil Šroubek

08. 06. 2013

Čas

51:43

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2013



Převýšení

600 m



Pořadí v kategorii

1. místo



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Tempo

05:17/km

Rok narození

1961



Vzdálenost

9,8 km



Kategorie

M50-59



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:23

Ztráta na předchozího

01:27

Porovnání na trase

306. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 07:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:07 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 05:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

