

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

31

Petr Polák

08. 06. 2013

Čas

01:07:36

Tempo

06:54/km

Celkové pořadí

31. místo

11. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Petr Polák · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2013

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:54/km

Rok narození
1965

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:16

Ztráta na předchozího

02:21

Porovnání na trase

621. z 691 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

52:53

Proti osobnímu rekordu

o 14:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 14:43 pomalejší

Osobní medián

01:00:58

Proti osobnímu mediánu

o 06:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

