

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

30

Josef Štefek

08. 06. 2013

Čas

01:05:15

Tempo

06:39/km

Celkové pořadí

30. místo

10. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2013



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:39/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:55

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

598. z 691 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

