

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

21

Jan Zelenka

08. 06. 2013

Čas

01:00:01

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

21. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2013



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:07/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:41

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

510. z 691 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

01:00:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:01:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

06:07/km



08. 06. 2013

28. 05. 2017