

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

13

Jiří Konop

08. 06. 2013

Čas

54:26

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

13. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jiří Konop · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu

Datum

 **08. 06. 2013**

Trasa

 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Vzdálenost

 **9,8 km**

Převýšení

 **600 m**

Tempo

 **05:33/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **4. místo**

Rok narození

1973

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

373. z 691 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

54:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

