

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

12

Jan Ledvina

08. 06. 2013

Čas

53:33

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

12. místo

7. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

08. 06. 2013



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:28/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

7. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:13

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

350. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

