

Pamětní list

Běh na Čerchov

2013

8

Vítězslav Fronk

08. 06. 2013

Čas

51:53

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Čerchov · 2013

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 06. 2013**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:18/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:33

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

309. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

47:13

Proti osobnímu rekordu

o 04:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:27 pomalejší

Osobní medián

50:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

