

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

45

Miloslava Vraštilová

30. 06. 2012

Čas

01:22:58

Tempo

08:28/km

Celkové pořadí

45. místo

2. místo · Z35+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
08:28/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

37:14

Ztráta na předchozího

05:01

Porovnání na trase

683. z 691 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 17:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:55 pomalejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

