

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

33

Stanislava Forsterova

30. 06. 2012

Čas

01:00:36

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

33. místo

3. místo · Z0-34

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

Datum  30. 06. 2012	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:11/km	Kategorie  Z0-34
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Nový Kramolín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Stanislava Forsterová	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:52

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

522. z 691 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

55:53

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 pomalejší

Osobní medián

59:14

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

