

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

40

Zdeněk Novák

30. 06. 2012

Čas

01:08:13

Tempo

06:58/km

Celkové pořadí

40. místo

7. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 06. 2012**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **06:58/km**

Klub
Lomikar

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:29

Ztráta na předchozího

03:02

Porovnání na trase

627. z 691 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 24:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:31 pomalejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

