

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

12

Zdeněk Rus

30. 06. 2012

Čas

51:58

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-plus



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu



Datum

30. 06. 2012



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:18/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

1. místo

Rok narození

1952



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:14

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

309. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 13:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

