

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

15

Pavel Beroušek

30. 06. 2012

Čas

52:32

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:22/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:48

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

323. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 02:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

