

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

9

Miroslav Benda

30. 06. 2012

Čas

50:45

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:11/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:01

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

282. z 691 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 05:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 rychlejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

