

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

37

Josef Štefek

30. 06. 2012

Čas

01:03:31

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

37. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 06. 2012**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **06:29/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:47

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

569. z 691 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:59 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

