

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

13

Martin Váchal

30. 06. 2012

Čas

52:15

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:20/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:31

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

318. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 09:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:59 pomalejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

