

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

7

Norbert Švarc

30. 06. 2012

Čas

49:05

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:01/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:21

Ztráta na předchozího

01:58

Porovnání na trase

247. z 691 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 19

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

o 05:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

