

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

10

Jakub Novák

30. 06. 2012

Čas

51:01

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jakub Novák · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu



Datum

30. 06. 2012



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:12/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:17

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

290. z 691 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

47:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:33 pomalejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

